

# AEROACTIV



Platforma e-learningowa ***Aeroactiv***

---

Zasady poruszania się po platformie  
Moodle



*Autor: Agata Chudzikiewicz*

# Adres platformy – LOGOWANIE

<https://learn.aeroactiv.pl/>

**Aeroactiv E-Learning**

**NASZE SZKOLENIA:**

KURS	TERMIN
Aktywny Senior	11 - 12 stycznia
Trening dna miednicy	18 - 19 stycznia
Kurs Pilates II	22 - 23 lutego
Pilates z przyborami	1 marca
Kurs Pilates I	14 marca - 26 kwietnia
Pilates w tańcu, Dance	22 marca
Kurs Trener Personalny	28 marca - 24 maja
Aktywna przez 9 miesięcy	5 kwietnia

**SZKOLENIA Z ZAKRESU:**

- Profilaktyki „Zdrowy Kręgosłup” i ćwiczeń zmniejszających skutki przeciążeń kręgosłupa.
- Podstawy Pilatesa oraz Pilatesa z przyborami i Pilatesa w rehabilitacji i Pilates w tańcu Dance

**AEROACTIV**

**Dostępne kursy**

**E - Trener Personalny**  
Teacher: Kamil Klich  
Teacher: Beata Kwiatkowska  
Teacher: Dorota Szczepanik  
Teacher: Sebastian Szymczak  
Teacher: Justyna Wielgus  
kurs on-line uzupełniający zajęcia stacjonarne **TRENER PERSONALNY**

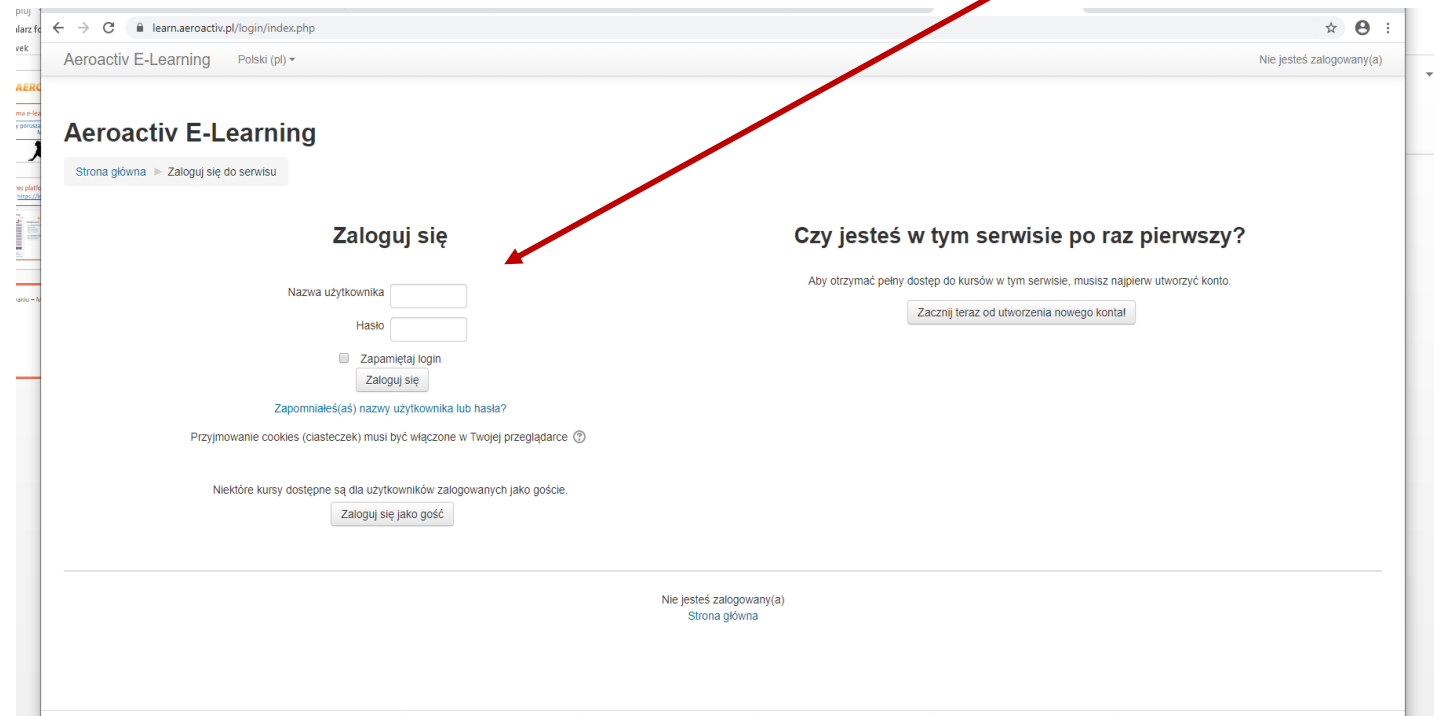
**E - Instruktor Pilates**  
Teacher: Katarzyna Kucab - Klich  
Teacher: Beata Kwiatkowska  
kurs on-line uzupełniający zajęcia stacjonarne **INSTRUKTOR PILATES**

**KALENDARZ**  
marzec 2020

Nl	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



# LOGOWANIE – login i hasło, który otrzymałeś wcześniej od Admina wpisz tutaj:



The screenshot shows the login page of the Aeroactiv E-Learning system. A red arrow points from the instruction text above to the login form. The page has a header with the site name and language, and a sidebar with navigation links. The main content area is divided into two sections: 'Zaloguj się' (Login) and 'Czy jesteś w tym serwisie po raz pierwszy?' (Are you using this service for the first time?). The login form includes fields for username and password, a 'Zapamiętaj login' checkbox, and a 'Zaloguj się' button. Below the login form, there is a link to the main page and a note about cookies. The first-time user section includes a message about account creation and a 'Zacznij teraz od utworzenia nowego konta!' button. At the bottom, there is a link to the main page and a note about guest access.

learn.aeroactiv.pl/login/index.php

Aeroactiv E-Learning Polski (pl)

Nie jesteś zalogowany(a)

[Strona główna](#) » [Zaloguj się do serwisu](#)

### Zaloguj się

Nazwa użytkownika

Hasło

☐ Zapamiętaj login

[Zapomniałeś\(aś\) nazwy użytkownika lub hasła?](#)

Przyjmowanie cookies (ciasteczek) musi być włączone w Twojej przeglądarce

Niektóre kursy dostępne są dla użytkowników zalogowanych jako goście.

### Czy jesteś w tym serwisie po raz pierwszy?

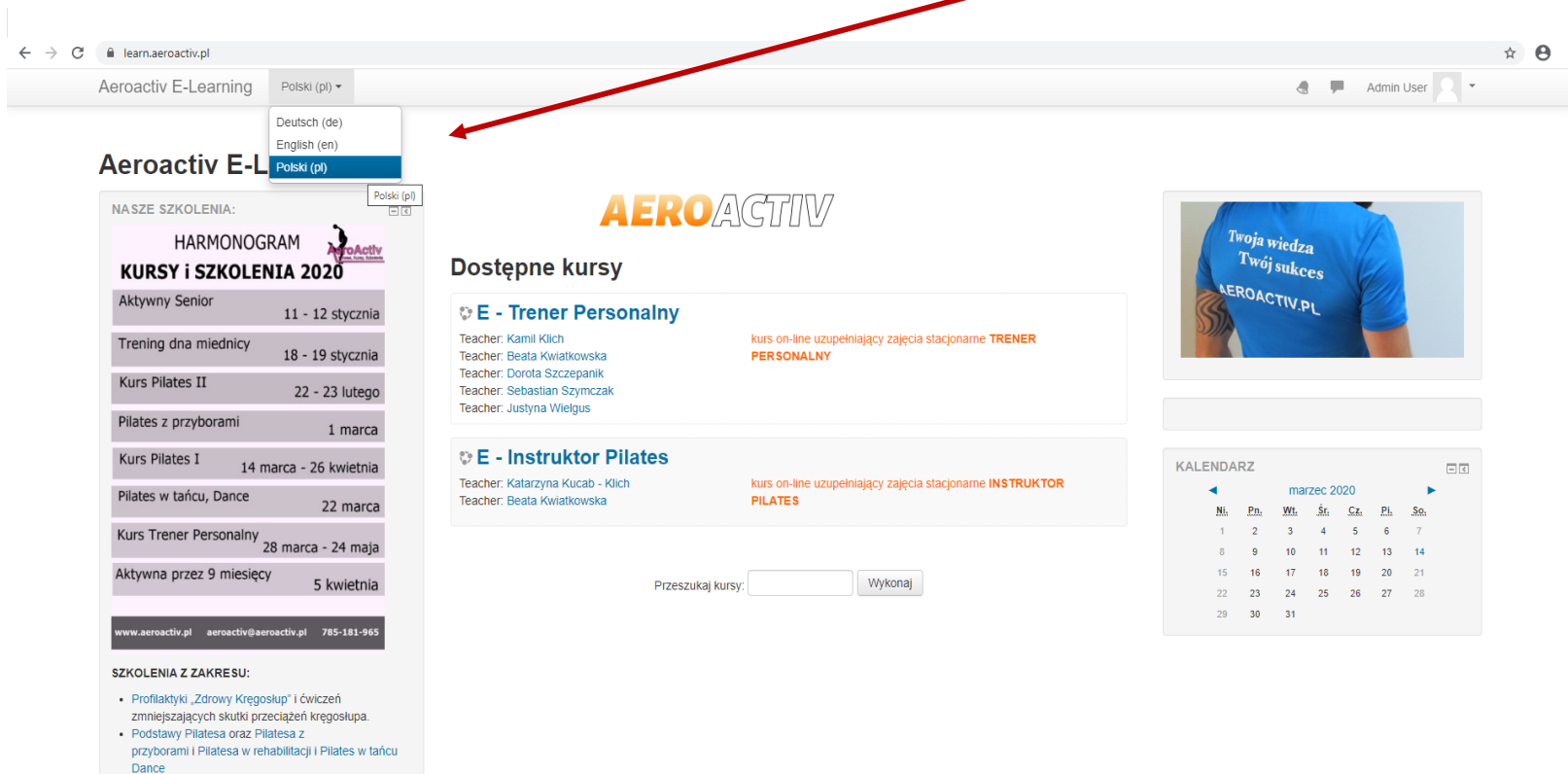
Aby otrzymać pełny dostęp do kursów w tym serwisie, musisz najpierw utworzyć konto.

Nie jesteś zalogowany(a)

[Strona główna](#)



# Po zalogowaniu - ZMIENŃ/USTAW JĘZYK:



The screenshot shows the Aeroactiv E-Learning website. A red arrow points to the language dropdown menu in the top navigation bar, which is currently set to 'Polski (pl)'. The dropdown menu shows options for 'Deutsch (de)', 'English (en)', and 'Polski (pl)'. The main content area features the 'AEROACTIV' logo, a list of available courses ('Dostępne kursy'), and a calendar for March 2020. The left sidebar contains a list of training programs ('NASZE SZKOLENIA') and contact information.

**Language Selection:**

- Polski (pl) (selected)
- Deutsch (de)
- English (en)

**Available Courses (Dostępne kursy):**

- E - Trener Personalny**  
Teacher: Kamil Kilch  
Teacher: Beata Kwiatkowska  
Teacher: Dorota Szczepanik  
Teacher: Sebastian Szymczak  
Teacher: Justyna Wielgus  
kurs on-line uzupełniający zajęcia stacjonarne **TRENER PERSONALNY**
- E - Instruktor Pilates**  
Teacher: Katarzyna Kucab - Kilch  
Teacher: Beata Kwiatkowska  
kurs on-line uzupełniający zajęcia stacjonarne **INSTRUKTOR PILATES**

**Calendar (KALENDARZ):**

marzec 2020

Ni.	Pn.	Wt.	Śr.	Cz.	Pi.	Sob.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Search:** Przeszukaj kursy:  Wykonaj



# ZMINA PROFILU – jako opcja



- Po zalogowaniu wejść na **swój kurs**
- W lewym roku znajdź zakładkę: **Uczestnicy** (zobaczysz listę uczestników Twojego kursu)
- Po kliknięciu na swoje nazwisko zobaczysz opcje **Modyfikuj Profil:** możesz tu zmienić swoje dane

← → ↻ learn.aeroactiv.pl/user/profile.php?id=2

Aeroactiv E-Learning Polski (pl) Admin User

**Admin User**

Strona główna » Kokpit » Profil

**NAWIGACJA**

- Strona główna
- Kokpit
- Strony
- Kursy

**ADMINISTRACJA**

- Administracja serwisu
- Wyszukaj

**NAŠE SZKOLENIA:**

HARMONOGRAM

**KURSY I SZKOLENIA 2020**

Aktywny Senior

**Szczegóły użytkownika**

E-mail: sempera@op.pl

**Modyfikuj profil**

**Raporty**

- Dzisiejsze logi
- Wszystkie logi
- Streszczenie raportu
- Pełny raport
- Sesje przeglądarki
- Przegląd ocen
- Ocena

**Aktywność konta**

**Pierwszy dostęp do strony**  
piątek, 24 marzec 2017, 01:41 (2 lata 356 dni)

**Ostatni dostęp do strony**  
sobota, 14 marzec 2020, 18:07 (11 sek.)

**Ostatni adres IP**  
185.28.251.181

Przywróć ustawienia domyślne strony Edytuj tę stronę

# KOMUNIKACJA NA PLATFORMIE

- **Forum Aktualności** - na tym forum będą umieszczane najważniejsze informacje organizacyjne od Prowadzących
- **Forum Towarzyskie** - jest to miejsce, gdzie możemy wymieniać mniej lub bardziej ważne informację między sobą, przesyłać linki, materiały, adresy stron itp



# ZMIANA STRONY/KURSU – poruszaj się po pasku

The image displays two screenshots of the Aeroactiv E-Learning platform, illustrating how to navigate between pages and courses using the breadcrumb trail.

**Screenshot 1: E - Instruktor Pilates**

The browser address bar shows: `learn.aeroactiv.pl/course/view.php?id=3`. The page title is "Aeroactiv E-Learning" and the user is logged in as "Admin User Student". The breadcrumb trail is: [Strona główna](#) ▶ [Kursy](#) ▶ [IP](#). A red box highlights this trail, and a red arrow points from the main title to it.

The main content area features a quote by Joseph Pilates: "If your spine is inflexibly stiff at 30, you are old. If it is completely flexible at 60, you are young." - Joseph Pilates.

**Screenshot 2: E - Trener Personalny**

The browser address bar shows: `learn.aeroactiv.pl/course/view.php?id=2`. The page title is "Aeroactiv E-Learning". The breadcrumb trail is: [Strona główna](#) ▶ [Kursy](#) ▶ [TP](#). A red box highlights this trail, and a red arrow points from the main title to it.

The main content area features the "AEROACTIV" logo and a description of the course: "Stworzyliśmy ten kurs z myślą o Tobie przyszły trenerze personalny. Jest to kurs, który jest kontynuacją zajęć stacjonarnych Trener Personalny prowadzonych przez Aeroactiv. Znajdziesz tutaj wszystkie dodatkowe informacje, materiały i linki oraz będziesz miał możliwość kontaktu między uczestnikami kursu."

Below the description, there are links to "FORUM TOWARZYSKIE" and "ZADANIA:" (Tasks), including "Zadanie 1: Pierwszy wywiad z klientem" and "Zadanie 2: KartaTreningowa".

At the bottom, there is a section titled "ANATOMIA I BIOMECHANIKA WYSIŁKU FIZYCZNEGO" with an image of a human body.

# Co znajdziesz na PLATFORMIE:

- Materiały *Aeroactiv*
- Artykuły
- Filmy
- Zadania
- Zdjęcia
- Fora do komunikacji





# Zapomniałem hasła na platformę

- Jeśli zgubiłeś hasło skontaktuj się z administratorem  
[agatachudzikiewicz@poczta.onet.pl](mailto:agatachudzikiewicz@poczta.onet.pl)

- Pisząc podaj informacje: Imię i nazwisko, twój e-mail

